



Tara Stichting

De Maat 23
7707 RM Balkbrug
Tel. 06-19441991
E-mail tarastichting@yahoo.com
www.tara-stichting.com
Bankrek.nr. ABN-AMRO
NL29ABNA0431292981

Beleidsplan 2023-2025

Inhoud:

1. Officiële naam van de stichting
2. Doelstelling volgens de oprichtingsacte
3. Missie
4. Visie
5. Projecten in India en Nepal
6. Algemene fondsenwerving
7. Beleid voor 2023-2025
8. Kosten van de stichting
9. Beloningsbeleid
10. Jaarrekeningen
11. Verslag van uitgeoefende activiteiten
12. Samenstelling van het bestuur
13. Contact

1. Officiële naam van de stichting: Tara Stichting

RSIN nummer: ANBI 816178380

2. Doelstelling volgens de oprichtingsakte:

In de oprichtingsakte van 11 oktober 2001 staat als doelstelling van de Tara Stichting vermeld:

“Het ondersteunen van kansarme kinderen en Tibetaanse vluchtelingen in Nepal en India en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zins des woords”.

3. Missie:

A-Het verbeteren van de levensomstandigheden van Tibetaanse vluchtelingen in nood, vooral van **gevluchte monniken en nonnen**, die vaak in overbevolkte kloosters terecht komen, ziek zijn en gebrek aan alles hebben.

B-Hulp aan de vele honderden extreem arme kinderen afkomstig uit de grensstreken met Tibet, die door hun familie niet meer gevoed konden worden, en in hun opdracht gedumpt zijn bij het grote Gaden Jangtse klooster in Zuid-India (na meegegeven te zijn aan monniken die naar dit klooster reizen). De kinderen hebben vaak een zeer slechte gezondheid en soms ook handicaps.

C-Hulp aan de kloosters (wij richten ons met name op **het Gaden Jangtse klooster in India**-voor monniken- en op **het Khachoe Ghakyil Ling nonnenklooster in Nepal**) om al deze nieuwkomers op te kunnen vangen en een plekje, levensonderhoud, medische verzorging en opleiding te kunnen bieden. Het Khachoe Ghakyil Ling nonnenklooster geeft bovendien de nonnen de kans om een vrijwel gelijke studie te volgen als voor monniken gebruikelijk is. De opleiding voor Geshe/Geshe-ma. Dit is nog heel uniek. Door het nonnenklooster te helpen kunnen wij deze ontwikkeling ondersteunen.

D-Hulp bij gezondheidsproblemen in de kloosters met gezondheidsprojecten:
-in het **Gaden Jangtse klooster het Noodfonds Hepatitis-B** (waarvan de uitvoering nu geheel door het kloosterziekenhuis is overgenomen!);
-in het **Khachoe Ghakyil Ling nonnenklooster twee grote gezondheidsprojecten**, waarvan het eerste al met succes is afgesloten.

E-Bijdragen aan het behoud en voortbestaan van de unieke Tibetaans-boeddhistische cultuur en religie, die in Tibet zelf helaas al zo goed als verdwenen zijn, door gevluchte Tibetaans boeddhistische monniken en nonnen en de kloosters te steunen.

F- Hulp aan projecten voor kinderen in noodsituaties (op aanvraag)

Wij richten ons hierbij op projecten van het Root Institute, zoals momenteel het Cerebral Palsy project en de Maitreya school (en eerder aan hun projecten voor gehandicapte kinderen en weeskinderen met HIV).

G-Acties voor dringende behoeften van kloosters (zoals de waterprojecten, een vraag van het ziekenhuis voor een machine, etc.) **en voor hulp bij noodsituaties** (zoals bij de aardbeving in Nepal, de noodsituatie van arme dagloners in Nepal, Zuid-India en Bihar tijdens de corona lockdowns en de grote corona uitbraak in het Gaden Jangtse klooster en omgeving in 2020)

4. Visie:

De kloosters bepalen zelf wat ze nodig hebben en wat prioriteit heeft. De Tara stichting bekijkt dan hoe hierop ingespeeld kan worden en wat haalbaar is. Er wordt **wel eigen inzet en medewerking verwacht** van de monniken en nonnen en hun kloosters. Maar **rekening houdend en met veel respect voor de kloostertradities.**

5. Projecten in India en Nepal:

Onze hoofdprojecten zijn:

1.-Het Gaden Jangtse klooster bij Mundgod in Zuid-India:

een klooster universiteit voor monniken (opnieuw opgebouwd in India door gevluchte monniken, nadat het oude Gaden Jangtse klooster in Tibet geheel verwoest was door de Chinezen, en vele monniken vermoord). In dit klooster leven ca. 2500 monniken. Wij richten ons in dit project zowel op de vele vluchtelingen uit Tibet, als op de vele honderden gedumpte arme kinderen.

Binnen dit project onderscheiden wij hulp voor:

Algemeen levensonderhoud (meestal in de vorm van collectieve en individuele sponsoringen), **voedselhulp**, hulp aan het **kloosterziekenhuisje**, **het Noodfonds Hepatitis-B**, **de school voor de kleine monnikjes**, **het Bibliotheek project** voor instandhouding en opnieuw uitgeven van belangrijke Dharma teksten, **en hulp bij het aflossen van de zware lening** die nodig was voor de nieuwbouw van het Tsawa Khangsten. De afgelopen jaren richtten wij ons vooral op **hulp aan de vele kindmonnikjes**, het ziekenhuisje, het fonds dat steun geeft aan zieke monniken die specialistische hulp nodig hebben, en het Noodfonds voor Hepatitis-B.

Het Noodfonds Hepatitis-B is door de Tara stichting opgericht in 2013 om te helpen bij de uitgebreide besmetting met Hepatitis B onder de monniken. Niet alleen waren veel monniken hierdoor erg ziek, ook overleden er regelmatig nog jonge monniken aan de ziekte. Het fonds begon met individuele sponsoring voor medicijnen en onderzoek, en had zoveel succes dat het in 2016 geheel door het kloosterziekenhuis is overgenomen.

De zieke monniken krijgen de medicijnen en onderzoeken in natura.

De Tara stichting betaalt de medicijnen. Al tientallen monniken en ook leken-Tibetanen en enkele nonnen, zijn hersteld door de hulp van dit fonds. Wij blijven dit fonds ondersteunen.

Momenteel worden 41 patiënten behandeld op kosten van het fonds: 28 monniken (waaronder 3 kindmonniken), 1 non en 12 leken-Tibetanen. De kosten voor de medicijnen zijn E 100,-- per persoon.

Daarnaast waren er incidentele acties: zoals de **2 waterprojecten** (een nieuwe waterpomp en een waterzuiveringsinstallatie voor het Tsawa Khangsten) en **hulp bij de grote corona uitbraak in het Klooster en de Tibetaanse nederzettingen rondom in oktober 2020.)**

2.-Het Khachoe Ghakyil Ling nonnenklooster bij Kathmandu in Nepal.

In dit klooster wonen ca. 400 nonnen en 's winters zelfs 500. Het klooster was zwaaroverbevolkt en de omstandigheden buitengewoon moeilijk. Veel vrouwen vluchtten juist naar dit klooster omdat ze hier kunnen studeren.

Binnen dit project onderscheiden wij hulp voor:

-Algemeen levensonderhoud (in de vorm van collectieve sponsoringen en andere fondsenwerving) en **de gezondheidszorg voor de nonnen** aangezien de gezondheidssituatie van de nonnen niet goed is. Een uitgebreid gezondheidsproject voor de nonnen.

-Ons 2^e, en huidige, zeer uitgebreide nonnen-gezondheidsproject is begonnen in 2013. Ons 1^{ste} gezondheidsproject was gericht op de bestrijding van de Heliobacter Pylori epidemie in het klooster waardoor bijna alle nonnen besmet waren en is in 2013 met succes afgesloten. De doelen van ons huidige gezondheidsproject zijn:

-betaling van het salaris een vrouwelijke en Tibetaans sprekende dokter die in het nonnenklooster spreekuur houdt

-financiële ondersteuning van ernstig zieke nonnen, aangewezen door het klooster

-benodigdheden en op termijn vervanging van de oude kloosterkliniek, die te klein is en ook geen wachtkamer heeft

(Een eerdere doelstelling: opleiding van 2 nonnen om gezondheidsdocenten te worden binnen het nonnenklooster, moest in 2020 opgegeven worden omdat de omstandigheden dit niet toelieten, ondanks dat het een wens vanuit het klooster zelf was geweest).

3.- Hulp aan kinderen in nood in India en Nepal.

Wij richten ons op hulp aan de allerarmste kinderen in Bihar, met name op het Cerebral Palsy project via het ziekenhuisje van het Root Institute in Bodhgaya. En op de Maitreya school voor de allerarmste kinderen, ook een project van het Root Institute. De kinderen krijgen naast een goede schoolopleiding ook medische verzorging en kleding. (Eerder omvatte onze hulp aan kinderen in nood ook een school in Nakargot (Nepal) en hulp aan verstoten weeskinderen met HIV waarvan de ouders aan aids waren overleden, in Bodhgaya (Bihar), Maar beide projecten moesten gestopt worden na jaren.

6. Algemene fondsenwerving:

Wij hebben ca. 120 donateurs die periodiek een bijdrage geven voor specifieke doelen, binnen één van de hoofdprojecten. Ook hebben wij een aantal donateurs die nu en dan doneren, en ontvangen wij eenmalige donaties.

In alle gevallen kan het bedrag variëren van bescheiden tot aanzienlijk.

Voor de gezondheidsprojecten kan vanaf E 5,- per maand gedoneerd worden.

Er worden ook pools gevormd van sponsors om zo gezamenlijk het project te steunen.

De meeste donateurs hebben over de projecten van de Tara stichting gehoord via Tibetaans boeddhistische centra, vooral het Jewel Heart Centrum en het Maitreya Instituut.

Maar ook **via onze website**, die wij zo informatief en actueel mogelijk houden, ontvangen wij regelmatig donaties en nieuwe sponsorings. Wij leggen over alle bestedingen van de donaties verantwoording af op de website, alsmede in een jaarlijkse persoonlijke opgave aan elke donateur. Dit blijkt ook voor een goede binding met de donateur te zorgen. Verder verzorgen wij regelmatig **een nieuwsbrief/actie-email**. Hierin vragen wij speciale aandacht voor één project/situatie waarin op dat moment dringend hulp nodig is. Wij vermelden in deze actie-email tevens de resultaten van vorige acties. Deze actie-emails zijn zeer succesvol gebleken en zijn onmisbaar geworden, niet alleen voor speciale acties, maar ook voor onze doorlopende projecten (algemene ondersteuning kloosters; Noodfonds Hepatitis-B voor het Gaden Jangtse klooster en de gezondheidsprojecten voor het Khachoe Ghakyil Ling nonnenklooster).

Ze leveren zowel nieuwe donateurs op als extra donaties van oude donateurs.

Verder organiseren bestuursleden of vrijwilligers soms **speciale acties om fondsen te werven**, zoals een sponsorloop, zelfgemaakt eten of spulletjes verkopen op markten, een actie voor de Tarastichting op verjaardagen/jubilea i.p.v. een cadeau. In het verleden hebben wij bij bepaalde gelegenheden **soms kleine voorwerpen verkocht**, zoals Tibetaanse agenda's, of kleine voorwerpen, gemaakt in de kloosters.

In 2008 hebben wij een **Lamadans Tour** georganiseerd in Spanje, voor de monniken van het Gaden Jangtse Tsawa Khangsten, die o.a. lamadansen en zandmandala's uitvoerden om met de donaties hun klooster te helpen (de Tour werd in Nederland voortgezet door stichting Dhonden).

Beleid voor 2023-2025:

A-Voortzetting van onze gebruikelijke manier van fondsenwervingen voor de lopende projecten.

Hiervoor is het nodig om actief te blijven zoeken naar donaties en sponsors, om minimaal het niveau van het afgelopen jaar te kunnen behouden. En om de gezondheidsprojecten die geheel door de Tara stichting betaald worden in stand te houden.

B-Voortzetting van de gezondheidsprojecten binnen onze hoofd projecten

Beide projecten worden geheel bekostigd door de Tara stichting.

Het is een prioriteit om hier voldoende fondsen voor te blijven vinden.

- 1. Het Noodfonds voor Hepatitis B in het Gaden Jangtse klooster**, waarvan de uitvoering nu geheel wordt gedaan door het kloosterziekenhuis
- 2. Het (tweede) grote gezondheidsproject voor het Khachoe Ghakyil Ling klooster** (salaris betalen van de vrouwelijke dokter, financiële steun aan ernstig zieke nonnen en benodigdheden en op termijn vervanging van het te kleine klooster kliniekje)

C-Hulp-acties wanneer nodig (nu hoofdzakelijk via onze actie-emails):

1. Wanneer de kloosters te kennen geven ergens **dringend behoefte** aan te hebben (zoals bij de waterprojecten en actie voor een zuurstofapparaat voor het kloosterziekenhuis)
2. In **noodsituaties** zoals de **aardbeving in Nepal** in 2015; hulp aan de arme daglonersgezinnen om te overleven bij de verschillende **corona-lockdowns** (drie acties in 2020-2021 in Nepal, Zuid-India en Bihar); en bij hulp bij de **grote corona uitbraak in het Ganden klooster** en de Tibetaanse nederzettingen bij Mundgod in september 2020.

8. Kosten van de stichting:

De kosten van de stichting werden tot voor kort geheel privé betaald door bestuursleden. Maar door de sterke verhogingen van o.a. de bankkosten worden daar nu ook soms algemene donaties voor gebruikt waarvan uitdrukkelijk is aangegeven dat de Tara stichting zelf mag kiezen waarvoor deze te gebruiken. Of zelfs gegeven worden voor de kosten van de stichting. Maar de meeste kosten van de stichting, en zeker de bank transferkosten voor overmakingen van donaties naar kloosterprojecten worden altijd privé gesponsord door bestuursleden. Hierdoor kunnen wij de totale donaties overmaken naar de doelen! Om dit mogelijk te houden zijn wij onze nieuwsbrieven (actie-emails) en brieven per email gaan versturen. En betalen monniken en nonnen die een privé sponsoring ontvangen wel hun eigen bankkosten. Bij de vele individuele sponsoringen die wij verzorgen was het niet meer mogelijk om privé alle bankkosten in Nederland en India voor hen te blijven betalen. Voor collectieve sponsoringen en donaties voor de kloosters en andere alle algemene doelen blijven wij de bankkosten zelf betalen. **Beloningsbeleid:**

Alle bestuursleden en vrijwilligers helpen de Tara stichting uitsluitend op vrijwillige basis. Niemand ontvangt enige beloning. Ook alle onkosten en reiskosten worden door de bestuursleden zelf betaald.

9. Jaarrekeningen:

[Klik hier](#) voor de bijlage met de jaarrekeningen.

10. Verslag van uitgevoerde activiteiten:

-Algemene activiteiten

Zie voor **onze doorlopende projecten** hierboven bij **5. Projecten in India en Nepal**

-Speciale acties meestal met behulp van onze **“actie-emails”**

(waarvan een overzicht staat op onze Home-pagina).

Samenvattend kunnen wij noemen:

-Ca. 120 monniken en nonnen worden via de Tara stichting gesponsord.

Een aantal van de sponsoringen is individueel. Maar de meeste zijn collectief, d.w.z. bedoeld voor het levensonderhoud van de hele gemeenschap, waarbij de gesponsorde monnik of non soms (niet altijd) en klein bedrag krijgt.

Hulp voor het Gaden Jangtse klooster:

-voor het levensonderhoud en voeding, de gezondheidszorg en voor het schoolje voor kindmonniken in het Gaden Jangtse klooster: doorlopende fondsenwerving

-voor het ziekenhuisje van het Gaden Jangtse klooster: doorlopende fondsenwerving

-voor het fonds voor ernstig zieke monniken in Gaden Jangtse voor ziekenhuis opnamen en specialistische hulp: doorlopende fondsenwerving.

-Hepatitis-B vaccinatie voor vele honderden monniken van het Gaden Jangtse klooster in 2007, uitgevoerd door het ziekenhuis van het Gaden Jangtse klooster. Het klooster had alleen fondsen voor de eerste twee vaccinaties. De Tara stichting heeft de derde bekostigd.

-Lamadans Tour in Spanje (2008) voor fondsenwerving voor een nieuwe gebedshal en kamers voor de monniken.

De Tour bracht E 32.635,-- op (uit donaties en verkoop van meegenomen spullen)-Actie Tara beeld (2008) voor beelden voor de nieuwe gebedshal (opbrengst 3822,51)

-Actie voor sponsors voor kindmonnikjes in 2012

-Doorgaande fondsenwervingen voor de nieuwbouw (tot 2012: nieuwbouw gerealiseerd)

-Actie voor monniken met Hepatitis-B in 2013

-Noodfonds Hepatitis-B voor Gaden Jangtse monniken, doorlopend project sinds 2013

-Bibliotheek project voor behoud en herdruk van Dharma teksten, met speciale donatie van E 3000,--in 2017. Doorlopend project.

-Actie voor een Oxygen O-2 Concentrator van E 1000,--voor het kloosterziekenhuis in 2012 (de actie bracht E 1660,-- op)

-Actie voor Tsawa Khangsten voor hulp bij de hypotheekaflossing in 2014. Doorlopend project

-Actie: E 2750 voor waterpomp voor Tsawa Khangsten in 2016

-Actie: E 3750,--voor waterzuiveringsinstallatie voor Tsawa Khangsten in 2017

-Actie hulp bij corona uitbraak in Gaden Jangtse klooster in september 2020, deze actie bracht ca E 9000,-- op.

-Meerdere incidentele acties voor behandeling en operaties van ernstig zieke monniken, tot op heden

-Hulp bij nieuwbouw van een nieuw woonblok voor de monniken van Tsawa Khangsten vanaf november 2022. -Algehele sponsoring van nieuwbouw van een bejaardenhuisje met 7 appartementen met voorzieningen voor oude en zieke monniken, waarvan de bouw eveneens is begonnen in november 2022.

Hulp voor het Khachoe Ghakyill Ling nonnenklooster:

-voor het levensonderhoud en voeding voor de nonnen van het Khachoe Ghakyil LIng klooster: doorlopende fondsenwerving

-voor verbetering van de gezondheid van de nonnen dmv twee gezondheidsprojecten:

1-Actie Heliobacter Pylori besmetting in 2011 (afgesloten)

Bijna alle nonnen in het Khachoe Ghakyill Ling klooster waren besmet.

De actie bracht E 3452,50 op. De actie werd later ook gesteund door anderen.

Eind 2011 kon dit project succesvol worden afgesloten, alle nonnen waren onderzocht en alle besmette nonnen behandeld. Dit was ons eerste gezondheidsproject voor de nonnen.

2-Actie tweede gezondheidsproject voor Khachoe Ghakyill Ling in 2013

(Opbrengst E 11.559,--) Is sinds 2013 een doorlopend project.

Doelen:

-betaling van vrouwelijke, Tibetaans sprekende dokter voor spreekuren in het klooster-
financiële ondersteuning van ernstig zieke nonnen, aangewezen door het klooster

-benodigdheden en op termijn vervanging van het oude klooster kliniekje

-Fondsenwerving voor een nieuwe gebedshal en nieuwe woongebouwen voor de nonnen (tot 2016)

-Actie voor bouw van Stupa voor Khen Rinpoche Lama Lhundrup in 2012

-Meerdere acties voor individuele hulp aan ernstig zieke nonnen, tot op heden

Hulp aan kinderen in nood:

-School project in Nakargot, Nepal (2001-2009)

Met dit project is de Tara stichting begonnen in 2001. Wij steunden dit project al voor die tijd privé. Het betrof een schooltje voor zeer arme Tamang kinderen in Nagarkot. Met hulp van de Tara Stichting is een nieuwe school gebouwd (later uitgebreid door hulp van anderen) en kregen de ca. 130 zeer arme kinderen goed onderwijs van gekwalificeerde leraren die dit op vrijwillige basis deden. In 2009 moesten wij dit project stoppen na waarschuwingen van andere stichtingen over de schoolleiding en oneigenlijk gebruik van onze donaties. Het bleek niet mogelijk om dit recht te zetten, ondanks al onze pogingen hiertoe.

-Hulp aan individuele kinderen in Nepal in wanhopige situaties (2001-2009)

Tijdens het schoolproject in Nagarkot hebben wij ook 3 kinderen in wanhopige situaties kunnen helpen, via de leraren van de school. Ook hebben wij op verzoek plaatsen in kindertehuizen en opvanghuizen gezocht en gevonden voor kinderen. Een meisje dreigde verkocht te worden aan een mensenhandelaar. Eerder kon een onhandelbaar autistisch jongetje in een behandelcentrum geplaatst worden. Het betrof hier in alle gevallen tehuizen van westerse stichtingen.

-Project ernstig gehandicapte en zieke kinderen in Bihar, India (2003-2009)

In dit project werkten wij samen met het ziekenhuisje van het Root Institute in Bodhgaya, gerund door westerse vrijwilligers, naast een Indiase arts. In dit ziekenhuisje krijgen ernstig gehandicapte kinderen behandeling en revalidatie. De kinderen zijn zwaar gehandicapt t.g.v. polio en soms ook door hersenvliesontsteking. Omstreeks 2009 zijn wij gestopt donaties naar dit project te sturen omdat er een grote sponsor was gevonden door het ziekenhuisje.

- Actie voor het Tara's Children Project van het Root Institute in Bodhgaya (2011-2018), een weeshuis voor verstoten weeskinderen met HIV waarvan de ouders overleden waren aan aids. Het Root Institute verzocht de Tara stichting om financiële hulp voor het weeshuis. De actie bracht E 5762,-- op en bleef een doorlopend project tot 2018, toen het project moest stoppen.

-Cerebral Palsy Project (2018-heden) van het Root Institute voor zwaar gehandicapte arme kinderen met cerebraal palsy. En waarbij o.a. aan de moeders fysiotherapeutische oefeningen worden geleerd om de kinderen te helpen revalideren

-Maitreya School project van het Root Institute: school voor de armste kinderen (2018-heden)

Acties voor noodsituaties:

-Actie hulp bij aardbeving in Nepal in 2015. (uitgevoerd door Karuna- Schechen).

De actie bracht E 6645,38 op

-Actie hulp aan dagloners families in corona-lockdown in Zuid-India (2020).

Bracht ca E 2000,-- op

-Actie hulp aan dagloners families in corona lockdown in Nepal (2020)

Bracht ruim E 8000,-- op

-Actie hulp bij corona uitbraak in Gaden Jangtse klooster (sept. 2020)

Bracht ca E 9000,-- op

-Actie dekens voor de allerarmsten in Bihar, (Losar 2021)

Bracht E 2500,-- op

Project-bezoek ter plaatse in Nepal en India,

ter controle van de projecten en om in nauwe samenwerking met de doelen te bepalen wat nodig is en wat mogelijk is voor de stichting. Zo mogelijk wordt elk jaar minimaal 1 project bezocht door voorzitter Dolkar.

De reiskosten zijn uiteraard geheel voor eigen rekening.

Informatie bij bijeenkomsten van geïnteresseerd publiek,

zoals in het Jewel Heart Centrum in Nijmegen en in het Maitreya Instituut in Loenen.

Zie verder het overzicht van onze doorlopende projecten en van onze

acties (zowel afgesloten als nog lopende) op de **Home pagina** van www.tara-stichting.com ,
alsmede de informatie op de website-pagina's:

Stichting, Monniken in India, Nonnen in Nepal, en Kinderen in Bihar,
voor onze overige activiteiten om donateurs en fondsen te vinden

11. Samenstelling van het bestuur:

Voorzitter: Thupten Dolkar (Officiële naam: Tsering Dolkar Hartkamp)

Secretaris en penningmeester: Nico Sloeserwij

Algemene bestuursleden: Anny Meynckens, Cleo Melis, Gerreke van den Bosch, Matthijs Nijhof, Sari Koppens (voor meer informatie: zie de Contact pagina)

12. Contact

Tara Stichting

Adres: De Maat 23, 7707RM Balkbrug **Telefoon:** 06-19441991

Emailadres: tarastichting@yahoo.com **Website:** www.tara-stichting.com

Tara Stichting te Balkbrug Bankrekening nr. NL29ABNA0431292981 Ingeschreven bij de KvK te Zwolle nr. 05069262